

スポーツの前に**身体づくり**が大事！

4～6年生どなたでも
ご参加いただけます！

体育クラブ

白鳳小学校
5/21 (火)
スタート

※開催日は前月に
お知らせします。

～ 体幹トレーニングで、運動能力を高めよう！ ～

子供たちの成長を願って

赤ちゃんが生まれてから立ち上がり、歩く姿を目の当たりにした瞬間は親として感動的なものでした。体育クラブでは、赤ちゃん時代に学んだ基本的な動きを繰り返し練習することで、子供たちの身体の使い方や動きを向上させ、ヒトとしての潜在能力を引き出すお手伝いをいたします。また、子供たちが自分自身と向き合いながら、他者と協力し成長する場所でもあります。私たちは心から子供たちの未来を応援し、輝かしい成長を楽しみにしています！

▼体育クラブイメージ▼



平衡系動作 バランスをとる



移動系動作 からだを移動



操作系動作 ものを使う・扱う



定員

20名程度

費用

年間事務手数料/保険費：3,300円(税込)
(年間事務手数料/保険費は、PICRO維持管理費、口座振替、登録、変更、入会事務手数料、保険費などに関わる費用です。)
※年度ごと入会月に1回払い

月：2,200円(税込)
(指導費、道具使用費、道具購入費など)

お問い合わせ

(一社)PEAスポーツアカデミー

Tel : 0561-56-1448

Mail:jimukyoku@kids-sports.org

URL:https://www.kids-sports.org/

活動内容

スポーツに繋がる36の基本動作と赤ちゃんの動きを組み合わせた独自のプログラムを提供し、姿勢の良さ、体幹のしなやかさ、基礎体力向上を目指します。

お申込みはコチラ▶▶▶

